

### 如果您取消 SHIP :

学生医疗保险是 Student Health Insurance Plan , 简称 SHIP。取消了 SHIP 的 UC San Diego 学生可以去学校的医务所 (UCSD Student Health Services) , 简称 SHS , 看基本衛生保健 (primary care) 或緊急護理 (urgent care)。不过您的医疗情况可能需要某一些服务 SHS 是不能提供。

**如果您决定要取消 SHIP , 您必须先确认您本身的保險可以在 UC San Diego 四十英里之内提供非紧急医疗照顾。这是一项行使条件并将确保当您需要的时候您能得到必要的医疗照顾。如果您的保險不能在四十英里之内提供医疗照顾 , 您的弃权请求将会被拒绝。避免您的请求被拒绝 , 您要采取必要的步骤以确定您拥有必要的医疗照顾。**

您必須洽詢您的保險公司 , 無論是 Kaiser , Medi-Cal 、 或私人 HMO , 讓他們知道您所讀的大學在聖地牙哥。問他們您的保險是否能在聖地牙哥提供您緊急與非緊急照護。大多數 HMO 計畫 , 包括 Medi-Cal , 要求您的非緊急與非緊急照護可透過指派給您的醫療團體或主要照護醫生 (PCP) 、 及將只允許當地照護如果是緊急事故或緊急照護。這會是個問題如果您的醫療團體或 PCP 不是位於聖地牙哥。大多數 PPO 計畫沒有這項規定并會提供医疗照顾在聖地牙哥 , 不論是緊急事故或不。

如果您沒有必要的涵蓋範圍在聖地牙哥 , 請詢問您的保險業務代表如何改變您的涵蓋範圍以便您做的事。您可能會找到下列資訊有助於您傳輸您的保險範圍到聖地牙哥。

如果您有	要做的
Kaiser 在 San Diego 之外	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 联络 Kaiser 会员服务(800) 464-4000 拿 Kaiser 代号(SoCal Kaiser ID Number)。</li> <li>2. 预约初級保健医生在 Kaiser Sorrento Valley 或 Clairemont Mesa 医院 (800) 290-5000 或 (619) 528-5000。</li> <li>3. 再次看医生可以在网上预约。若要急诊打 (800) 290-5000。</li> </ol>
Medi-Cal 在 San Diego 之外	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 联络发给您医疗白卡的省份美国卫生部门(Department of Health and Human Services)。告诉他们您在 UCSD 上学但是假期时候会回家。</li> <li>2. 当 Medi-Cal 更新了你在学校的暂时性地址 , 您应该将会接收有关资料关于如何挑选一个医疗计划在圣地牙哥 , 比如 Molina 或 Community Health Group.</li> <li>3. 请打 (800) 430-4263 给 Medi-Cal Healthcare Options 才能完成您的医疗计划过程。</li> </ol> <p>注意 : 这过程可需要 30 或多天去完成 , 并需要多次电话联络。这过程开始的越早越好。您的 SHIP 弃权请求不能通过直至您的 Medi-Cal 医疗计划是活跃和能提供非紧急医疗照顾在圣地牙哥。</p>
其他 HMO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 联络会员服务在您的保险卡上。告诉他们您在 UCSD 上学。看如</li> </ol>

	何将您的医疗保险计划转过来San Diego.
--	-------------------------

	2. 需要的时候,记得怎么用您的医疗保险。
--	-----------------------

医疗保险转过来之后,收 起您的医疗保险联络资料—记住您的初級保健医生和他的联络资料。

需要帮忙吗?我们的医疗社工 , Rosalyn Allina MSW, 可以帮您。请打(858) 246-0469 或发个电子邮件到 [rallina@ucsd.edu](mailto:rallina@ucsd.edu)。